

Eindgedicht NtVP -Jaarcongres: 'Trauma in een veranderende wereld: twee kanten van de medaille'.

ONOMKEERBAAR

it takes a village to raise a child
aan die visie denk ik, als ik even geen zin heb
om mijn kinderen op te voeden
of als ik andere ouders
dat iets te vaak zie doen

it takes a village to raise a child
want het kind groeit op
daaraan denk ik vandaag als het gaat over de rol van de omgeving bij traumabehandeling
en de ideale mix van rollen, waarden en technieken bij traumabehandeling
en over de rol van gemeenschapsleiders bij migranten of vluchtelingen

misschien kan een ervaringsdeskundige helpen
om taboes te doorbreken of
laagdrempelig bij het koffieapparaat
of overweeg eens een priester

want pas op voor
de arrogante hulpverleners
dat zeg ik niet
dat zeggen jullie

want veel is nog onzeker
en weinig *evidence based*
maar gelukkig blijkt EMDR
wel echt te werken

of wandelend door traumatunnels
met 3MDR
van vermijding naar betrokkenheid
van trauma naar kneedbare herinnering

ik zet een VR-bril op en zie
de toekomst van de ggz
met een nog bredere mix van instrumenten
en behandelaars die ook mens kunnen zijn

een vriend soms
en ik zie psychiater Detlef Petry
die kennen jullie vast
verplichte kost voor deze reis

in een veranderende wereld
met M E N S zijn als enige constante
hoe vaak je de medaille
ook omkeert

het klinkt misschien eng voor een behandelaar
het vraagt om durf
zelfreflectie en nieuwe balans
ruimte voor twijfel en experiment

ja dat klinkt eng
maar maakt je wel beter
en jouw werk uitdagender en
inspirerender-der-der denk ik

al ben ik
geen psychotherapeut
maar wel mens
schijnt

als je nu al naar de borrel wilt
heb ik slecht nieuws
of goed
want er was nog veel meer

we leerden over:
eetstoornissen
dissociatieve stoornissen
online slachtofferschap
en van rampen

en we leerden over dolfijnen
de vertakking van trauma's
over bespreekbare seks zonder taboes
over het belang van herkenning en erkenning
en waarom je niet naar de KFC moet gaan

en zo liep mijn werkgeheugen vol
de hele dag bewoog ik mijn ogen niet
om niet te vergeten
tot mijn taak is volbracht

en straks
als ik thuis ben
speel ik Tetris
en wis mijn werkgeheugen

het staat nu op de harde schijf
het nieuwe reisplan
voor de behandelaars, onderzoekers en mensen
van morgen en overmorgen