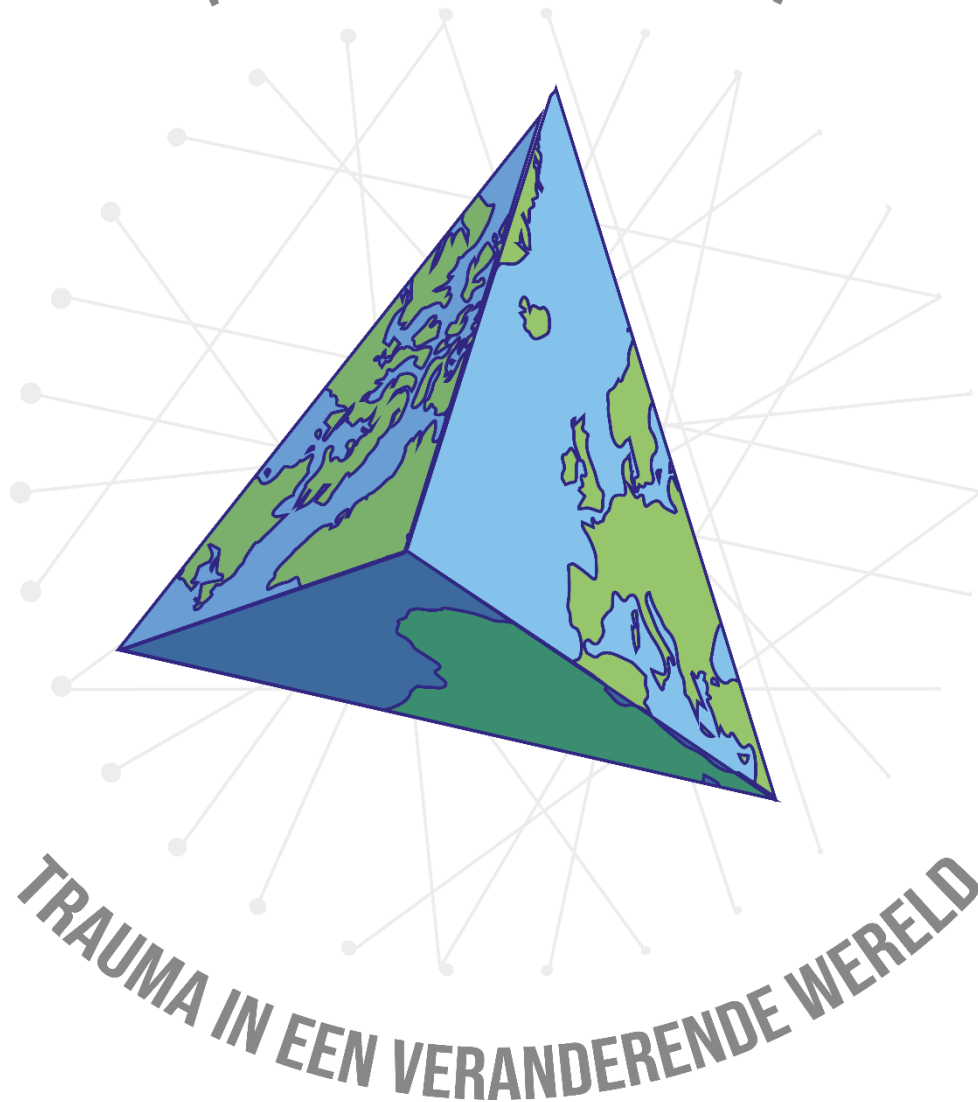


NTVP JAARCONGRES 2024



PROGRAMMABOEK

NTVP JAARCONGRES

29.02.24

ANTROPIA, DRIEBERGEN-ZEIST

Inhoud

WELKOM	4
PROGRAMMAOVERZICHT.....	5
PLATTEGROND	6
KEYNOTES	7
Prof. dr. Iris Engelhard	7
<i>Intrusies over trauma: Nieuwe inzichten over mechanismen en behandeling</i>	7
Prof. dr. Charles Agyemang.....	8
<i>Migrant health challenges in Europe: The burden, potential causes and solution</i>	8
WORKSHOPS & SYMPOSIA.....	9
1.1 Workshop: Lopend door je traumabehandeling heen in een virtuele omgeving: een praktische workshop over 3MDR	9
1.2 Symposium: Stigma en het zoeken van hulp: Wat weten we en wat kunnen we eraan doen?	10
1.3 Symposium: Herkennen en behandelen van persisterende rouw na een traumatisch verlies.....	12
1.4 Workshop: Bedreigd worden of je bedreigd voelen, wat is waar?.....	13
1.5 Symposium: Korte psychologische interventies voor migranten en vluchtelingen.....	14
1.6 Workshop: VR-tupperware party: spelenderwijs kennismaken met VR modules	16
2.1 Workshop: Naar een cultuursensitieve benadering van evidence-based interventies.....	17
2.2 Workshop: Casusconceptualisatie bij moral injury	18
2.3 Symposium: De Impact en Kenmerken van Verschillende Vormen van Online Slachtofferschap.....	19
2.4 Symposium: Leren van rampen.....	21
2.5 Symposium: Trauma en ouderschap in de klinische praktijk	23

2.6	Workshop: VR-tupperware party: spelenderwijs kennismaken met VR modules	24
3.1	Workshop Een 'hitchhikers guide' voor E-mental health bij PTSS.....	25
3.2	Workshop: Oh ja de seks, wat moeten we ermee?	26
3.3	Symposium: Vroege interventies voor PTSS: nieuwe inzichten uit wetenschappelijk onderzoek	27
3.4	Symposium: Global opinions about the position of new medications for PTSD	28
3.5	Panel: In gesprek: Kennismaking met kenners	29
3.6	Workshop: VR-tupperware party: spelenderwijs kennismaken met VR modules	29
	FLASHTALKS.....	30
	Personality disorder traits, maladaptive schemas, modes and coping styles in participants with complex dissociative disorders.....	30
	Rouw en slachtofferverklaringen: Een mixed-methode longitudinale steekproef onder MH17-nabestaanden	31
	SafeHome Leiden: een single case onderzoek naar een integrale en gezinsgerichte aanpak voor traumaklachten na huiselijk geweld ..	32
	In duo abstine; When do clinicians tend to exclude patients with PTSD and eating disorders from exposure therapy?	33
	Exploring Meaning in Life as a Potential Target for Early Intervention - Results from a Randomized Trauma Film Study	34
	POSTERS.....	35
	Verwachtingen falsificeren om exposure therapie voor PTSS te optimaliseren	35
	Ouderen en Psychotrauma: Oog voor het mogelijke.....	36
	Ouderschap met PTSS beter begrijpen en ondersteunen: Een kwalitatief onderzoek	37
	WE BEDANKEN ONZE SPONSOREN	38
	HUISDICHTER ERIC HOOGEWEG	42
	BOEK ALS EEN RAMP ONS RAAKT	42
	ANTROPIA, EEN BIJZONDERE CONGRESLOCATIE.....	43
	CONGRESORGANISATIE	44
	OVER DE NTVP.....	45

WELKOM

Welkom op het NtVP Jaarcongres 2024!

Veranderingen in de wereld stellen ons vakgebied voor diverse uitdagingen doordat zij een (groot) deel van de bevolking blootstellen aan potentieel schokkende gebeurtenissen. De gevolgen van klimaatverandering, oorlogen en conflicten, toenemende vluchtelingenstromen, maar ook sociale media zijn uiteenlopende voorbeelden van ontwikkelingen die zorgen voor nieuwe risico's op blootstelling aan trauma. Tegelijkertijd bieden hedendaagse ontwikkelingen ook kansen. Zo zien we in de laatste jaren maatschappelijke bewegingen die de openheid en erkenning na trauma doen veranderen. En bijvoorbeeld slimme technologie die bestaande behandelingen effectiever maakt of waarmee personen gericht hulp geboden kunnen worden.

Vandaag staan deze uitdagingen en kansen in een veranderende wereld centraal. Het wordt een inspirerende dag voor professionals op het gebied van psychotrauma. Met keynote lezingen, masterclasses, workshops, flashtalks en posters. En natuurlijk met volop ruimte om elkaar te ontmoeten. In dit online programmaboek vind je alle informatie over de dag.

We wensen je een geweldige dag toe.

Mede namens het bestuur van de Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma & de NtVP Jaarcongrescommissie 2024,

Joanne Moutaan

Voorzitter van de NtVP en dagvoorzitter

PROGRAMMAOVERZICHT

8.30-9.00	Ontvangst					
9.00-9.15	Opening door dagvoorzitter Joanne Mouthaan					
9.15-10.00	Keynote lezing: Prof. dr. Iris Engelhard <i>Intrusies over trauma: Nieuwe inzichten over mechanismen en behandeling</i>					
10.00-10.30	Koffiepauze					
10.30-11.30	Ronde 1 Pallelsessies					
	1.1 Workshop Lopend door je traumabehandeling heen in een virtuele omgeving: een praktische workshop over 3MDR Zaal: Grote Tuinzaal	1.2 Symposium Stigma en het zoeken van hulp: Wat weten we en wat kunnen we eraan doen? Zaal: Kleine Tuinzaal	1.3 Symposium Herkennen en behandelen van persisterende rouw na een traumatisch verlies Zaal: Iona	1.4 Workshop Bedreigd worden of je bedreigd voelen, wat is waar? Zaal: Opaal	1.5 Symposium Korte psychologische interventies voor migranten en vluchtelingen Zaal: Amethyst	1.6 Workshop VR-tupperware party: kennismaken met VR modules Zaal: Agaat
11.45-12.45	Ronde 2 Parallelsessies					
	2.1 Workshop Naar een cultuur-sensitieve benadering van evidence-based interventies Zaal: Kleine Tuinzaal	2.2 Workshop Casus- conceptualisatie bij moral injury Zaal: Grote Tuinzaal	2.3 Symposium De impact en kenmerken van verschillende vormen van online slachtofferschap Zaal: Opaal	2.4 Symposium Leren van rampen Zaal: Amethyst	2.5 Symposium Trauma en ouderschap in de klinische praktijk Zaal: Iona	2.6 Workshop VR-tupperware party: kennismaken met VR modules Zaal: Agaat
12.45-13.45	Lunch + informatiemarkt					
14.00-14.45	Keynote lezing: Prof. dr. Charles Agyemang <i>Migrant health challenges in Europe: The burden, potential causes and solution</i>					
15.00-16.00	Ronde 3 Parallelsessies					
	3.1 Workshop Een 'hitchhikers guide' voor E-mental health bij PTSS Zaal: Kleine Tuinzaal	3.2 Workshop Oh ja de seks, wat moeten we ermee? Zaal: Grote Tuinzaal	3.3 Symposium Vroege interventies voor PTSS: nieuwe inzichten uit wetenschappelijk onderzoek Zaal: Iona	3.4 Symposium Global opinions about the position of new medications for PTSD Zaal: Opaal	3.5 Panel In gesprek: Kennismaking met de kenners Zaal: Amethyst	3.6 Workshop VR-tupperware party: kennismaken met VR modules Zaal: Agaat
16.00-16.15	Korte break					
16.15-17.00	Plenaire afronding + flashtalk sessie					
17.00-17.45	Borrel + posters					

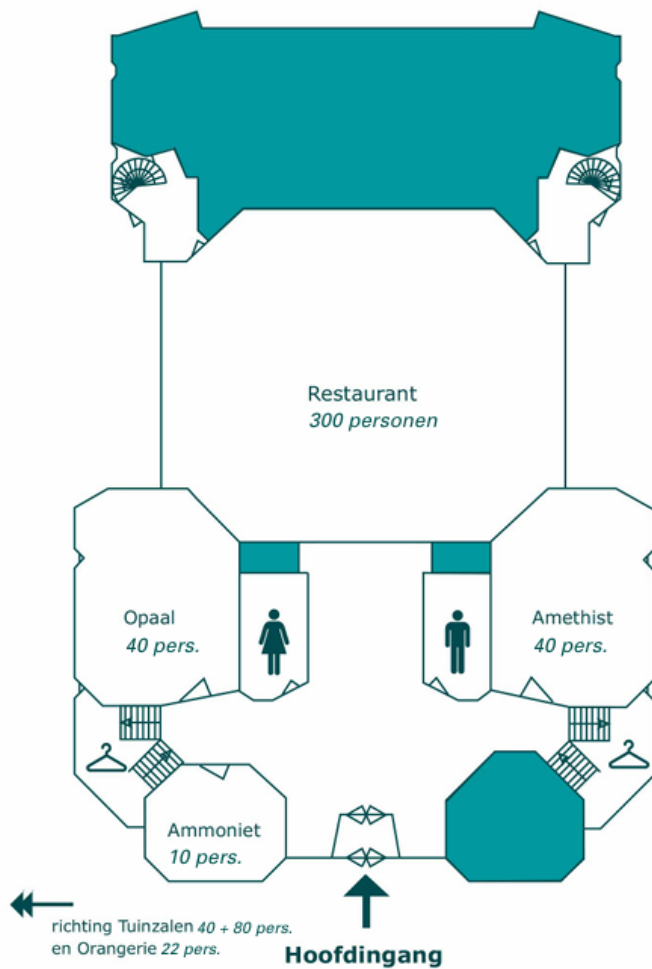
PLATTEGROND

Cultuur- en Congressentrum
Antropia

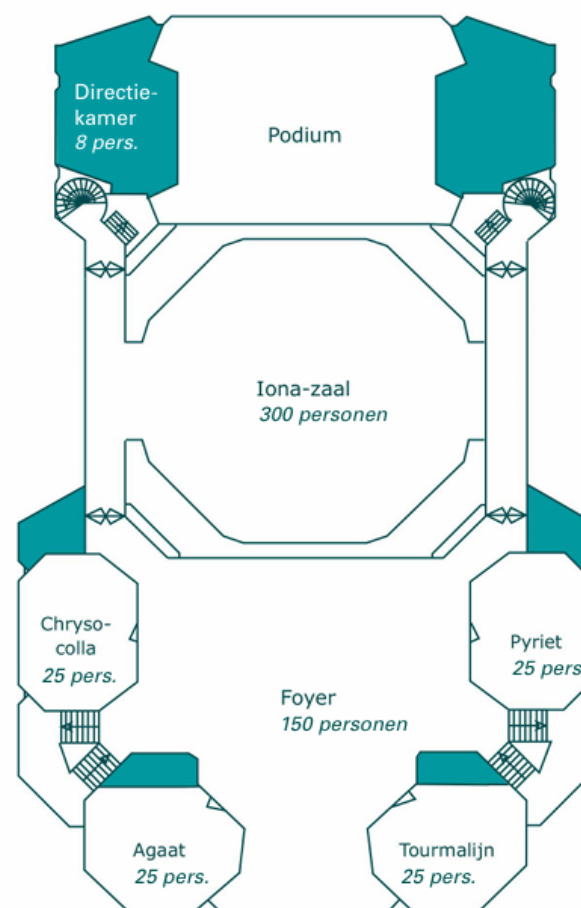
Landgoed de Reehorst

Hoofdstraat 8
3972 LA Driebergen
T 0343 531 818
reserveringen@antropia.nl
www.antropia.nl

Begane grond



Eerste verdieping



KEYNOTES

Keynote ochtend, 9.15-10.00 uur, zaal Iona

Prof. dr. Iris Engelhard

Intrusies over trauma: Nieuwe inzichten over mechanismen en behandeling

In deze keynote zal Prof. dr. Iris Engelhard spreken over de klinische relevantie van de veranderende conceptualisatie van trauma. Zij zal nieuwe inzichten bespreken over de manier waarop traumatische herinneringen kunnen leiden tot posttraumatische stress-klachten en hoe EMDR-therapie de emotionele lading van traumatische herinneringen kan verzwakken.

Prof. dr. Iris Engelhard is hoogleraar aan Universiteit Utrecht en is verbonden aan Altrecht GGZ. Ze leidt een innovatief onderzoeksprogramma gericht op PTSS en angststoornissen. Ze heeft meer dan 200 publicaties in tijdschriften en klinische handboeken en ontving prestigieuze prijzen en subsidies, waaronder VENI, VIDI en VICI (Talentprogramma NWO).



Literatuur

- Engelhard, I.M., McNally, R.J., van Schie, K. (2019). Retrieving and modifying traumatic memories: Recent research relevant to three controversies. *Current Directions in Psychological Science*, 28, 91-96.
- Mertens, G., Engelhard, I.M., Novacek, D., & McNally, R.J. (2023). Managing fear during pandemics: Risks and opportunities. *Perspectives in Psychological Science*, DOI: 10.1177/17456916231178720.
- Mertens, G., Krypotos, A.-M., & Engelhard I.M. (2020). A review on the research on mental imagery in fear conditioning 100 years since the 'Little Albert' study. *Behaviour Research and Therapy*, 126, 103556.
- Van Dis, E.A., Hagenars, M.A., & Engelhard, I.M. (2024). Mental threat rehearsal increases fear generalization. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 101917.

Keynote middag, 14.00-14.45 uur, zaal Iona

Prof. dr. Charles Agyemang

Migrant health challenges in Europe: The burden, potential causes and solution

Migration is not only for birds. Human migration has always been and will continue to be an important part of human story. However, in the last few decades, the number of migrants has increased exponentially and has gained unprecedented negative attention. Migration is a double-edge sword. It comes with many benefits as well as many challenges. Deteriorating physical and mental health upon migration remains a major challenge for many migrant populations worldwide. This lecture discusses the current migration patterns, physical and mental health challenges, potential drivers and solutions among migrant populations with particular focus on Europe. Examples will be drawn from the RODAM study and the HELIUS study.

Prof. Charles Agyemang is a Professor of Global Migration, Ethnicity and Health and Principal Investigator at Amsterdam UMC, University of Amsterdam; and an Adjunct Professor at the Johns Hopkins University School of Medicine, Baltimore, MD, USA. His research is focused on ethnic inequalities in health and NCD in LMICs.



Literatuur

- Agyemang C, van den Born BJ. Non-communicable diseases in migrants: an expert review. *J Travel Med.* 2019 Feb 1;26(2):tay107. doi: 10.1093/jtm/tay107.
- Apers H, Van Praag L, Nöstlinger C, Agyemang C. Interventions to improve the mental health or mental well-being of migrants and ethnic minority groups in Europe: A scoping review. *Glob Ment Health (Camb).* 2023 Apr 20;10:e23. doi: 10.1017/gmh.2023.15.
- Baratin C, Beune E, van Schalkwijk D, Meeks K, Smeeth L, Addo J, de-Graft Aikins A, Owusu-Dabo E, Bahendeka S, Mockenhaupt FP, Danquah I, Schulze MB, Spranger J, Boateng D, Klipstein-Grobusch K, Stronks K, Agyemang C. Differential associations between psychosocial stress and obesity among Ghanaians in Europe and in Ghana: findings from the RODAM study. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* 2020 Jan;55(1):45-56. doi: 10.1007/s00127-019-01682-1.

WORKSHOPS & SYMPOSIA

1.1 Workshop: Lopend door je traumabehandeling heen in een virtuele omgeving: een praktische workshop over 3MDR

Sprekers: Mirjam Nijdam (voorzitter) & Rick de Haart

Parallelsessie ronde 1
10.30-11.30 uur
Zaal: Grote Tuinzaal

Inhoud

3MDR staat voor Multimodal Motion-assisted Memory Desensitization & Reconsolidation. Deze innovatieve behandeling maakt gebruik van virtual reality, beweging, persoonlijke foto's en muziek. 3MDR bleek in meerdere gerandomiseerde trials effectief in het verminderen van PTSS klachten bij veteranen die niet van eerdere behandelingen profiteerden. Momenteel worden met 3MDR ook positieve ervaringen opgedaan bij andere groepen cliënten met therapieresistente PTSS. Tijdens de workshop maken de deelnemers kennis met de componenten van de behandeling en wordt er zelf ook geoefend met een aantal elementen.

Over de sprekers

Dr. Mirjam Mink-Nijdam is GZ-psycholoog en coördinator onderzoekslijn 'Evidence-based behandeling' bij ARQ Centrum'45. Zij is in 2013 gepromoveerd op onderzoek naar EMDR en BEPP bij het AmsterdamUMC, waar ze momenteel universitair docent is. Zij behandelt patiënten met PTSS en traumatische rouw. Haar huidige onderzoeksfocus is intensivering en effectversterking van traumabehandeling.

Rick de Haart MSc is GZ-psycholoog en onderzoeker bij het Traumacentrum van GGZ Drenthe. Daarnaast is hij als promovendus verbonden aan de eenheid Klinische Psychologie en Experimentele Psychopathologie van de Rijksuniversiteit Groningen.

Literatuur

- Bisson, J.I., van Deursen, R., Hannigan, B., Kitchiner, N., Barawi, K., Jones, K., Pickles, T., Skipper, J., Young, C., Abbott, L.R., van Gelderen, M., Nijdam, M.J., & Vermetten, E. (2020). Randomized controlled trial of multi-modular motion-assisted memory desensitization and reconsolidation (3MDR) for male military veterans with treatment-resistant post-traumatic stress disorder. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 142(2), 141-151.
- Nijdam, M.J., & Vermetten, E. (2018). Moving forward in treatment of posttraumatic stress disorder: Innovations to exposure-based therapy. *European Journal of Psychotraumatology*, 9(1), 1458568. doi: 10.1080/20008198.2018.1458568.
- van Gelderen, M.J., Nijdam, M.J., & Vermetten, E. (2018). An innovative framework for delivering psychotherapy to patients with treatment-resistant posttraumatic stress disorder: Rationale for interactive motion-assisted therapy. *Frontiers in Psychiatry*, 9, 176. doi: 10.3389/fpsy.2018.00176.
- van Gelderen, M.J., Nijdam, M.J., Haagen, J.F.G., & Vermetten, E. (2020). Interactive motion-assisted exposure therapy for veterans with treatment-resistant posttraumatic stress disorder: a randomized controlled trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89(4), 215-227.

1.2 Symposium: Stigma en het zoeken van hulp: Wat weten we en wat kunnen we eraan doen?

Sprekers: Rebecca Bogaers (voorzitter), Tineke van der Gulik, Renaldo Ishaak

Parallelsessie ronde 1
10.30-11.30 uur
Zaal: Kleine Tuinzaal

Inhoud

Dr. Rebecca Bogaers zal ingaan op de bevindingen van haar promotieonderzoek naar stigma rond psychische klachten bij militairen. Hierbij zal ingegaan worden op de rol die stigma speelt bij de keuze om wel of geen hulp te zoeken en klachten te bespreken op de werkvloer, en de invloed hiervan op de duurzame inzetbaarheid van militairen. Daarnaast zullen verschillende innovatieve manieren om dit stigma tegen te gaan worden besproken.

Tineke van der Gulik, korpspsycholoog bij de Nationale politie, zal samen met een ervaringsdeskundige haar ervaring delen met de inzet van ervaringsdeskundigen binnen de Nationale politie. Hierbij zal ingegaan worden op voor- en nadelen van de inzet van ervaringsdeskundigen.

Renaldo Ishaak, medeoprichter van KNAK binnen het Ministerie van Defensie, zal zijn ervaringen delen over het laagdrempelig maken van hulpverlening en het opzetten van een platform.

Over de sprekers

Dr. Rebecca Bogaers is gepromoveerd aan de Universiteit van Tilburg waar zij onderzoek heeft gedaan naar de bevorderende en belemmerende factoren bij het zoeken van hulp voor psychische klachten binnen Defensie. Momenteel is Rebecca werkzaam als kernexpert mentale kracht binnen team duurzaam gezond inzetbaar (DGI) van het Ministerie van Defensie.

Drs. Tineke van der Gulik is Korpspsycholoog bij politie: strategisch psychologisch adviseur en verantwoordelijke voor inhoudelijke sturing eenheidspsychologen. Tineke richt zich op het ontwikkelen en professionaliseren van de preventieve mentale zorg en inzet psychologen. Ze neemt deel aan landelijke werkgroepen Beroepsziekten zoals PTSS binnen geüniformeerd en risicovol beroep. Ze is een pilot gestart voor de opleiding Ervaringsdeskundigheid, zodat politiemensen met PTSS hun ervaring professioneel in kunnen zetten.

Renaldo Ishaak is werkzaam bij het Ministerie van Defensie, onderdeel Koninklijke Marechaussee, momenteel in de rol van ervaringsdeskundige mentale gezondheid.

Literatuur

- Bogaers, R., Geuze, E., van Weeghel, J., Leijten, F., van de Mheen, D., Varis, P., Rozema, A., & Brouwers, E. (2020). Barriers and facilitators for treatment-seeking for mental health conditions and substance misuse: multi-perspective focus group study within the military. *BJPsych open*, 6(6), e146. (Impact Factor =5.17)
- Bogaers, R., Geuze, E., Van Weeghel, J., Leijten, F., Rüsche, N., Van De Mheen, D., Varis, P., Rozema, A., & Brouwers, E. (2021). Decision (not) to disclose mental health conditions or substance abuse in the work environment: a multiperspective focusgroup study within the military. *BMJ open*, 11(10), e049370. (Impact Factor =3.01)
- Bogaers, R., Geuze, E., Greenberg, N., Leijten, F., Varis, P., Van Weeghel, J., van de Mheen, D., Rozema, A., & Brouwers, E. (2022). Seeking treatment for mental illness and substance abuse: a cross-sectional study on attitudes, beliefs, and needs of military personnel with and without mental illness. *Journal of psychiatric research*, 147, 221- 231. (Impact Factor =4.96)

- Bogaers, R., Geuze, E., van Weeghel, J., Leijten, F., van de Mheen, D., Rüsç, N., Rozema, A., & Brouwers, E. (2023). Workplace mental health disclosure, sustainable employability and well-being at work: A cross-sectional study among military personnel with mental illness. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 33(2), 399-413.(Impact Factor =3.58)
- Bogaers, R., Geuze, E., van Weeghel, J., Leijten, F., van de Mheen, D., Greenberg, N., Rozema, A., & Brouwers, E. (2023). Mental health issues and illness and substance use disorder (non-) disclosure to a supervisor: a cross-sectional study on beliefs, attitudes and needs of military personnel. *BMJ open*, 13(4), e063125. (Impact Factor=3.01)
- Opleiding Markieza Expertcentrum ervaringsdeskundigheid
- Opleiding Chronisch Ziek en Werk Ervaringsdeskundigheid

1.3 Symposium: Herkennen en behandelen van persisterende rouw na een traumatisch verlies

Sprekers: Lonneke Lenferink (voorzitter), Ellen Minkenberg, Geert Smid

Parallelsessie ronde 1
10.30-11.30 uur
Zaal: Iona

Inhoud

Deze parallelsessie is georganiseerd door leden van de NtVP Special Interest Group (SIG) Traumatische Rouw. In drie presentaties zal ingegaan worden op een nieuwe tool voor het herkennen en behandelen van persisterende rouw na een plotseling of gewelddadig verlies, bijvoorbeeld bij mensen met een vluchtelingenachtergrond.

Over de sprekers

Dr. Lonneke Lenferink werkt als universitair docent op het gebied van rouw en trauma bij de Universiteit Twente.

Drs. Ellen Minkenberg is werkzaam als psychiater bij ARQ. Zij heeft voorheen gewerkt als psychiater bij Ipsy (interculturele psychiatrie). Haar specialisatie betreft migranten/vluchtelingen alsook PTSD, gecompliceerde rouw en religieuze/geloofsvraagstukken. Ellen heeft enkele publicaties op haar naam staan, is bestuurslid NVvP-transculturele psychiatrie, is (mede)organisator van congressen en symposia en heeft (internationale) presentaties, workshops en onderwijs gegeven.

Prof. dr. Geert Smid is psychiater en bijzonder hoogleraar psychotrauma, verlies en rouw, ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum en Universiteit voor Humanistiek. Hij heeft uitgebreid gepubliceerd over de prevalentie, diagnostiek en behandeling van PTSS en persisterende rouw. Zijn huidige onderzoek richt zich op betekenisgeving, culturele aspecten en de ontwikkeling van een rouwzorgnetwerk.

Literatuur

- de Keijser, Jos, Boelen, Paul, & Smid, Geert. (2023). Handboek Traumatische Rouw. Herziene editie. Uitgeverij: Boom
- Johannsen, M., Damholdt, M. F., Zachariae, R., Lundorff, M., Farver-Vestergaard, I., & O'Connor, M. (2019). Psychological interventions for grief in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Affective Disorders*, 253, 69-86. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.04.065>
- Kokou-Kpolou, C. K., Moukouta, C. S., Masson, J., Bernoussi, A., Cénat, J. M., & Bacqué, M.-F. (2020). Correlates of grief-related disorders and mental health outcomes among adult refugees exposed to trauma and bereavement: a systematic review and future research directions. *Journal of Affective Disorders*, 267, 171-184. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.02.026>
- Lenferink, L. I. M., Eisma, M. C., Smid, G. E., de Keijser, J., & Boelen, P. A. (2022). Valid measurement of DSM-5 persistent complex bereavement disorder and DSM-5-TR and ICD-11 prolonged grief disorder: The Traumatic Grief Inventory-Self Report Plus (TGI-SR+). *Comprehensive psychiatry*, 112, 152281. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2021.152281>

1.4 Workshop: Bedreigd worden of je bedreigd voelen, wat is waar?

Sprekers: Juul Gouweloos (voorzitter), Mirte Heringa

Parallelsessie ronde 1

10.30-11.30 uur

Zaal: Opaal

Inhoud

Personen met een publieke taak (journalisten, bewindspersonen, rechters of advocaten) krijgen regelmatig te maken met bedreiging. De aandacht voor de effecten van bedreiging groeit vanwege vele ingrijpende gebeurtenissen in de afgelopen jaren, met als dieptepunt de drie moorden gerelateerd aan de strafzaak Marengo.

Slachtoffers van dreiging kunnen psychische klachten ontwikkelen wat een negatief kan hebben op het functioneren van de bedreigde persoon en diens naasten. Binnen ARQ is onderzoek gedaan naar de psychosociale effecten van dreiging en beveiliging. Er blijkt een verschil te zijn in objectieve dreiging aan de hand van bijvoorbeeld een dreigingsanalyse en de subjectieve beleving van diezelfde dreiging. Wat is waar en hoe ga je om met dat verschil van interpretatie van die waarheid in de behandelkamer?

In deze workshop staan we stil bij wat dreiging inhoudt, wat normale stressreacties zijn en hoe cognitieve gedragstherapie ingezet kan worden om psychische klachten te behandelen.

Over de sprekers

Dr. Juul Gouweloos-Trines is werkzaam als GZ-psycholoog in opleiding tot Specialist (GLOS) bij ARQ Centrum'45. Ze heeft expertise opgebouwd in de behandeling van beroepsgerelateerd trauma. Daarnaast is ze gepromoveerd op het gebied van psychosociale ondersteuning bij mensen die op werk te maken krijgen met ingrijpende gebeurtenissen.

Mirte Heringa is GZ psycholoog bij ARQ IVP.

Literatuur

- Every-Palmer, S., Barry-Walsh, J. en Pathé, M. (2015). 'Harassment, stalking, threats and attacks targeting New Zealand politicians: A mental health issue'. Australian & New Zealand Journal of Psychiatry, 49(7), 634-641
- Nijdam, M.J., Olf, M., Vries, M. de, Martens, W.J. & Gersons, B.P.R. (2008) Psychosociale effecten van dreiging en beveiliging. Nationaal Coördinator Terrorisbestrijding, Amsterdam.
- Van Hoof, W., Van Rooien, S., Spee, I., & Te Brake, H. (2020). Onderzoek Psychosociale Effecten van Bedreiging en Beveiliging. ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, Diemen.

1.5 Symposium: Korte psychologische interventies voor migranten en vluchtelingen

Sprekers: Marit Sijbrandij (voorzitter), Els van der Ven, Iryna Frankova, Cansu Alözkan Sever

Parallelsessie ronde 1
10.30-11.30 uur
Zaal: Amethist

Inhoud

Prof. Marit Sijbrandij zal dit symposium voorzitten en ingaan op de ontwikkeling en het theoretische framework van verschillende - samen met de WHO ontwikkelde - korte schaalbare interventies. Zij zal daarbij inzoomen op de belangrijkste componenten en wetenschappelijke evidentie voor één specifieke interventie n.l. Problem Management Plus (PM+).

Het panel (Dr. Els van der Ven, Dr. Iryna Frankova, Cansu Alözkan Sever MSc) zal daarna ingaan op de implementatie, ontwikkeling van modules en toetsing van interventies zoals PM+ bij kwetsbare populaties zoals Oekraïense vluchtelingen, Poolse arbeidsmigranten en kinderen en adolescenten met een vluchtelingenachtergrond. Ook zal de training en supervisie bij PM+ uitgebreid besproken worden evenals de potentiële onderzoeksmogelijkheden, en de opschaling en aanpassing van PM+ aan verschillende contexten.

Dit symposium is (deels) Engelstalig.

Over de sprekers

Prof. dr. Marit Sijbrandij is Hoogleraar klinische psychologie aan de Vrije Universiteit, gespecialiseerd in onderzoek naar preventie van posttraumatische stress stoornis en psychologische interventies in crisis situaties.

Dr. Els van der Ven is universitair hoofddocent aan de VU met als taken onderzoek (PI), onderwijs, supervisie van promovendi, MSc en BSc studenten. Daarnaast is Els GZ-psycholoog bij ARQ psychotrauma centrum met als taken: diagnostiek en supervisie van piogs.

Iryna Frankova, M.D., PhD, is a postdoctoral researcher at the department of clinical, neuro- and developmental psychology, VU Amsterdam, senior researcher at the ARQ centrum 45. She is a chair of ECNP Traumatic Stress Network. Her main focus is secondary prevention of PTSD, digital MH interventions, global mental health.

Cansu Aozkan Sever MSc is een PhD-kandidaat aan de Vrije Universiteit Amsterdam, op de sectie Klinische Psychologie. Als lid van de Cross-cultural and Global Mental Health Research Group onderzoekt ze wereldwijd psychologische interventies. Voor haar PhD werkte ze bij NGO's die geestelijke gezondheidszorg verleenden aan Turkse vluchtelingen.

Literatuur

- Aozkan Sever, C., Cuijpers, P., Mittendorfer-Rutz, E., Bryant, R. A., Dawson, K. S., Holmes, E. A., Mooren, T., Norredam, M. L., & Sijbrandij, M. (2021). Feasibility and acceptability of Problem Management Plus with Emotional Processing (PM+EP) for refugee youth living in the Netherlands: study protocol. *European journal of psychotraumatology*, 12(1), 1947003. <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1947003>
- Dawson KS, Bryant RA, Harper M, Kuowei Tay A, Rahman A, Schafer A, et al. Problem Management Plus (PM+): a WHO transdiagnostic psychological intervention for common mental health problems. *World Psychiatry*. 2015 Oct;14(3):354-7.

- Frankova, I., Klymchuck, V., Nickerson, A., Sijbrandij, M., & Amstadter, A. B. (2023). A summary of the 38th Annual International Society for Traumatic Stress Studies Presidential Panel: How the traumatic stress community can assist individuals affected by the war in Ukraine. *Journal of traumatic stress, 36*(4), 682-690. <https://doi.org/10.1002/jts.22945>
- Sijbrandij, M., Acarturk, C., Bird, M., Bryant, R. A., Burchert, S., Carswell, K., de Jong, J., Dinesen, C., Dawson, K. S., El Chammay, R., van Ittersum, L., Jordans, M., Knaevelsrud, C., McDaid, D., Miller, K., Morina, N., Park, A. L., Roberts, B., van Son, Y., Sondorp, E., ... Cuijpers, P. (2017). Strengthening mental health care systems for Syrian refugees in Europe and the Middle East: integrating scalable psychological interventions in eight countries. *European journal of psychotraumatology, 8*(sup2), 1388102. <https://doi.org/10.1080/20008198.2017.1388102>

1.6 Workshop: VR-tupperware party: spelenderwijs kennismaken met VR modules

Spreker: Kevin van Geest

Parallelsessie ronde 1

10.30-11.30 uur

Zaal: Agaat

Inhoud

Deze sessie start met theoretische uitleg over de verschillende modules die Psylaris de afgelopen jaren samen met klanten ontwikkeld heeft. Daarbij staat het "waarom" centraal. "Waarom" is dit ontwikkeld en welk probleem lost het op en wat zijn de successen die andere behandelaren weten te bereiken met het inzetten van deze modules (20 minuten).

Nadat de modules besproken zijn, gaat de VR-Tupperware koffer open en krijgt iedereen een VR bril op. Samen doorlopen deelnemers verschillende modules en ervaren zij hoe breed VR ingezet kan worden en hoe zowel cliënt als behandelaar VR kan gebruiken en beleven. Tijdens de VR-Tupperware party doorlopen we twee angstscenario's met behulp van 360° video (exposure), EMDR in de behandelkamer en thuis (autonoom), en Relaxatie. Het praktijk gedeelte duurt ongeveer 30 minuten.

De laatste 10 minuten gebruiken we om ervaringen te verzamelen en het gesprek aan te gaan waar VR volgens het publiek wel en niet ingezet kan worden, en wat er verbeterd kan worden om het (nog) beter toepasbaar te maken voor de GGZ.

Over de spreker

Kevin van Geest is ervaringsdeskundige en werkt als salesmanager bij Psylaris. Kevin is de vierde cliënt die ooit het product van Psylaris heeft getest toen hij een PTSS had. Met dank aan EMDR-VR is hij hersteld en deelt hij zijn verhaal en hoe andere organisaties hun cliënten kunnen behandelen middels Virtual Reality.

2.1 Workshop: Naar een cultuursensitieve benadering van evidence-based interventies

Sprekers: Haza Rahim (voorzitter) & Jeroen Knipscheer

Parallelsessie ronde 2

11.45-12.45 uur

Zaal: Kleine Tuinzaal

Inhoud

Het betreft een skills class die een cultuursensitieve benadering presenteert die tot doel heeft effectieve, evidence-based interventies voor migranten- en vluchtelingenpatiënten te faciliteren, waarbij de nadruk ligt op culturele competenties voor professionals in de geestelijke gezondheidszorg en de toepassing van cultureel aangepaste interventies. Jeroen Knipscheer en Haza Rahim zullen deze skills class geven door middel van illustratie van casuïstiek en cultuursensitieve methoden.

Over de sprekers

Haza Rahim MSc is docent en PhD-kandidaat aan de Universiteit Utrecht en doceert en coördineert (i.s.m. Jeroen Knipscheer) het vak diversiteit binnen de GGZ. Haza onderzoekt de mentale gezondheid van biculturele jongvolwassenen en behandelt in de praktijk cliënten met een diverse achtergrond. Haza zit in de EDI stuurgroep.

Dr. Jeroen Knipscheer doet onderzoek naar de interculturele aspecten van trauma, de toepasbaarheid en effectiviteit van interventies voor cultureel diverse groepen en de ontwikkeling van cultuursensitieve behandelprogramma's. Tevens is hij werkzaam als psychotherapeut bij ARQ|Centrum '45 en als plaatsvervangend hoofdopleider van de beroepsopleiding tot psychotherapeut bij RINO Amsterdam.

Literatuur

- Generieke Module Diversiteit (2018), te downloaden via <https://www.ggzstandaarden.nl/generieke-modules/diversiteit>
- Knipscheer, J.W., Ghane, S., Schouten, K. & Mooren, T. (2020). Cultureel aangepaste behandelmethoden. In: J. De Jong & R. van Dijk (redactie), Handboek Culturele Psychiatrie & Psychotherapie, pp 269-282. Amsterdam: Boom | De Tijdstroom.
- Knipscheer, J.W. (2020). Cultuursensitieve psychotherapie. Tijdschrift voor Psychotherapie 46(1), 35-49.
- Lewis-Fernández, R. Aggarwal, N.K., Hinton, L., Hinton, D.E. & Kirmayer, L.J. (Eds.) (2016). DSM-5. Handbook on the Cultural Formulation Interview. American Psychiatric Association.
- Turrini, G., Tedeschi, F., Cuijpers, P., Del Giovane, C., Kip, A., Morina, N., Nosè, M., Ostuzzi, G., Purgato, M., Ricciardi, C., Sijbrandij, M., Tol, W., & Barbui, C. (2021). A network meta-analysis of psychosocial interventions for refugees and asylum seekers with PTSD. *BMJ global health*, 6(6), e005029. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-005029>

2.2 Workshop: Casusconceptualisatie bij moral injury

Sprekers: Jackie June ter Heide

Parallelsessie ronde 2
11.45-12.45 uur
Zaal: Grote Tuinzaal

Inhoud

Politiemensen en militairen oefenen een beroep uit waarin veel op het spel staat en mensen ernstig geschaad kunnen worden als gevolg van beslissingen of verkeerd handelen. Moral injury verwijst naar de langdurige psychosociale impact van het overtreden van diepgewortelde morele overtuigingen en verwachtingen in hoog-risico situaties. Wat moral injury inhoudt en welke zorg ervoor geboden kan worden is bij behandelaren nog relatief onbekend.

Deze interactieve workshop helpt behandelaren bij het opstellen van een casusconceptualisatie voor moral injury. Er wordt uitleg gegeven over het begrip moral injury: over potentieel moreel verwondende situaties, het verschil tussen morele stress en moral injury, morele betekenisgeving en klachtendomeinen bij moral injury. Daarnaast wordt er een overzicht gegeven van interventies gericht op het verminderen van en omgaan met moral injury, onder meer vanuit de cognitieve gedragstherapie en Acceptance and Commitment Therapie. Vervolgens wordt samen geoefend met het opstellen van een casusconceptualisatie aan de hand van videomateriaal.

Over de sprekers

Dr. Jackie June ter Heide is klinisch psycholoog en senior onderzoeker bij ARQ Centrum'45, psychotraumatheapeut NtVP, EMDR. Practitioner en in opleiding tot EMDR. supervisor. Zij is coördinator van de research track complex trauma en doet onderzoek naar conceptualisatie en behandeling van moral injury, complexe PTSS en het dissociatieve subtype.

Literatuur

- Evans, W. R., Walser, R. D., Drescher, K. D., & Farnsworth, J. K. (2020). The moral injury workbook: Acceptance & Commitment Therapy skills for moving beyond shame, anger & trauma to reclaim your values. New Harbinger Publications.
- Litz, B.T., Stein, N., Delaney, E., Lebowitz, L., Nash, W.P., Silva, C., & Maguen, S. (2009). Moral injury and moral repair in war veterans: A preliminary model and intervention strategy. *Clinical Psychology Review*, 29, 695-706.
- Litz, B. T., Lebowitz, L., Gray, M. J., & Nash, W. P. (2016). Adaptive disclosure: A new treatment for military trauma, loss, and moral injury. Guilford.
- Molendijk, T. (2018). Toward an interdisciplinary conceptualization of moral injury: From unequivocal guilt and anger to moral conflict and disorientation. *New Ideas in Psychology*, 51, 1-8.
- Norman, S., Allard, C., Browne, K., Capone, C., Davis, B., & Kubany, E. (2019). Trauma informed guilt reduction therapy: Treating guilt and shame resulting from trauma and moral injury. Academic Press.
- Ter Heide, F. J. J. (2020). Bruikbaarheid en beperking van het begrip 'moral injury' in de klinische praktijk. *Tijdschrift voor Psychotherapie*, 46(6), 445-456.

2.3 Symposium: De Impact en Kenmerken van Verschillende Vormen van Online Slachtofferschap

Sprekers: Susanne van 't Hoff - de Goede (voorzitter), Valérie Pijlman

Parallelsessie ronde 2
11.45-12.45 uur
Zaal: Opaal

Inhoud

In deze sessie staan drie thema's centraal. 1) Het ervaren van online vormen van seksueel geweld kan ernstige gevolgen hebben op het welzijn van slachtoffers. Toch zoeken vele slachtoffers geen hulp. In deze presentatie zal worden ingegaan op het hulpzoekgedrag van slachtoffers van online seksueel geweld en welke factoren hen aanmoedigen of juist ontmoedigen om hulp te zoeken. 2) Ook gaan we in op de relatie tussen geweld in afhankelijkheidsrelaties en online criminaliteit. We gaan kort in op wat wordt bedoeld met geweld in afhankelijkheidsrelaties en online criminaliteit. Vervolgens kijken we naar raakvlakken en bespreken we een typologie waarmee we professionals in de praktijk willen ondersteunen. 3) Slachtoffers van online fraude kampen naast de financiële gevolgen grote emotionele/psychologische gevolgen hebben. In de strafrechtketen is kans op genoegdoening zeer klein. In deze presentatie wordt ingegaan op een alternatieve afdoeningsmogelijkheid. Waar bestaat deze afdoening uit en hoe wordt deze door slachtoffers ervaren?

Over de sprekers

Dr. Susanne van 't Hoff-de Goede is een criminoloog en senior onderzoeker bij het Centre of Expertise Cyber Security van de Haagse Hogeschool. Binnen de onderzoeksgroep "Cybercrime & Cybersecurity" focust ze zich op de menselijke kant van cybercriminaliteit: slachtoffers, daders en handhavers.

Valérie Pijlman MSc is als PhD Kandidaat werkzaam bij het Nederlands Studiecentrum voor Criminaliteit en Rechtshandhaving (NSCR). Haar onderzoek richt zich op slachtofferschap van fysieke en online vormen van seksueel geweld, met een focus op het hulpzoekgedrag van slachtoffers.

Literatuur

- Matthijsse, S., Van 't Hoff-de Goede, S., & Leukfeldt, R. (2023). Your files have been encrypted: A crime script analysis of ransomware attacks. *Trends in Organised Crime*, 1-27.
- Leukfeldt, R. & Van 't Hoff-de Goede, S. (2023). Slachtofferschap van online criminaliteit. In J. van Doorn, J. Brands, M.J.J. Kunst, E.R. Muller, A. Pemberton & L. van Reemst (eds.) *Slachtoffers. Onderzoek, beleid en praktijk*. Wolters Kluwer.
- Van 't Hoff-de Goede, S., Leukfeldt, R. & Van de Weijer, S. (2023). Explaining cybercrime victimization using a longitudinal population-based survey experiment. Are personal characteristics, online routine activities, and actual online behavior related to future cybercrime victimization? *Journal of Crime and Justice*, 1-20. <https://doi.org/10.1080/0735648X.2023.2222719>
- Van 't Hoff-de Goede, S., Bekkers, L., Misana-ter Huurne, E., Van Houten, Y., Leukfeldt, R., & Spithoven, R. (2023). Weerbaar tegen phishing. Een verkenning van de onderliggende factoren bij zelfbescherming tegen phishing onder jongeren, ouderen en mkb'ers. *Tijdschrift voor Veiligheid*. [paginanummers nog niet bekend]

- Weulen Kranenbarg, M. & van 't Hoff-de Goede, M.S. (2023). Online criminaliteit in criminologisch perspectief. Recente ontwikkelingen in het onderzoek naar daders en slachtoffers van online criminaliteit. *Kroniek. Tijdschrift voor Criminologie*, 65(4), 400-419.

2.4 Symposium: Leren van rampen

Sprekers: Berthold Gersons (voorzitter), Michel Dückers, Noor Jansen, Carlijn van Es

Parallelsessie ronde 2
11.45-12.45 uur
Zaal: Amethyst

Inhoud

Berthold Gersons, oprichter van ARQ Kenniscentrum Impact en van de NtVP spreekt over zijn boek 'Als een ramp ons raakt. Ervaringen en lessen van een trauma-expert', waarin lessen van 30 jaar betrokkenheid bij rampen zijn neergelegd. Michel Dückers, hoogleraar crises, veiligheid en gezondheid aan Rijksuniversiteit Groningen en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, spreekt over voorspelbare problemen bij de aanpak van Nederlandse rampen zoals de watersnood in Limburg en de tramaanslag in Utrecht, maar ook de gaswinningsproblematiek in Groningen. Deze ervaringen en onderzoeken, aangevuld met inzichten vanuit praktijk, beleid en wetenschap uit binnen- en buitenland, zijn meegenomen in recent vernieuwde "multidisciplinaire richtlijn psychosociaal crisismanagement". Noor Jansen, senior adviseur en onderzoeker bij ARQ Kenniscentrum Impact, zal deze richtlijn presenteren in een interactieve sessie.

Over de sprekers

Prof. dr. Berthold Gersons (1945) was hoogleraar psychiatrie bij het AMC en senior adviseur bij ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum. Hij richtte de NtVP in 2005 op, ontwikkelde de Beknopte Eclectische Psychotherapie voor PTSS (BEPP) en schreef in 2024 'Als een ramp ons raakt. Ervaringen en lessen van een trauma-expert.'

Prof. dr. Michel Dückers is hoogleraar Crises, Veiligheid en Gezondheid aan de Rijksuniversiteit Groningen. De bijzondere leerstoel is ingesteld door de universiteit in samenwerking met ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, Nederlands Instituut Publieke Veiligheid, Nivel en Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. Michel adviseert en ondersteunt nationale en lokale overheden bij calamiteiten sinds 2009.

Drs. Noor Jansen is senior beleidsmedewerker/-onderzoeker bij ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum. Noor adviseert en ondersteunt GGD'en bij psychosociale hulpverlening (PSH). Ze speelde een rol bij de herziening van de Multidisciplinaire richtlijn Psychosociaal crisismanagement (2023), de integrale gezondheidsmonitor GOR-COVID en het Loket Ontheemden Oekraïne PSH (LOOP). Ze werkt nauw samen met het RIVM, het Nivel en GGD/GHOR Nederland.

Dr. Carlijn van Es is psycholoog i.o.t. GZ-psycholoog bij ARQ Centrum'45, waar zij voornamelijk werkt met kinderen, jongeren en gezinnen met een vluchtachtergrond. Zij is in 2022 gepromoveerd aan de Universiteit Utrecht op onderzoek naar het ondersteunen van deze doelgroep.

Literatuur

- ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, 2023. Multidisciplinaire Richtlijn Psychosociaal Crisismanagement; ondersteuning en zorg bij rampen en crises.
- Bosmans, M. W., Plevier, C., Schutz, F., Stene, L. E., Yzermans, C. J., & Dückers, M. L. (2022). The impact of a terrorist attack: Survivors' health, functioning and need for support following the 2019 Utrecht tram shooting 6 and 18 months post-attack. *Frontiers in psychology* 13, 981280.

- Dückers, M. (2023). De rampen die we samen creëren: Terugkerende patronen in crisisaanpak. *De Psycholoog*, 54(5), 34-43.
- Gersons, Berthold Als een ramp ons raakt. Ervaringen en lessen van een trauma-expert, 2024
- Hobfoll SE, Watson P, Bell CC, Bryant RA, Brymer MJ, Friedman MJ, Friedman M, Gersons BP, de Jong JT, Layne CM, Maguen S, Neria Y, Norwood AE, Pynoos RS, Reissman D, Ruzek JI, Shalev AY, Solomon Z, Steinberg AM, Ursano RJ. (2007), 'Five essential elements of immediate and mid-term mass trauma intervention: empirical evidence', *Psychiatry* 70(4):283-315.
- Jacobs, J., Oosterbeek, M., Tummers, L. G., Noordegraaf, M., Yzermans, C. J., & Dückers, M. L. (2019). The organization of post-disaster psychosocial support in the Netherlands: a meta-synthesis. *European Journal of Psychotraumatology* 10(1), 1544024.

2.5 Symposium: Trauma en ouderschap in de klinische praktijk

Sprekers: Bernet Elzinga (voorzitter), Carline van Heijningen, Kyra Verboon, Valerie Fictorie

Parallelsessie ronde 2

11.45-12.45 uur

Zaal: Iona

Inhoud

In dit symposium staat trauma en het ouderschap centraal en het belang van het intergenerationale perspectief in de context van jeugdtrauma (o.a. rouw, huiselijk geweld) en de behandeling van de gevolgen hiervan. Carline van Heijningen zal de nieuwste bevindingen delen van haar onderzoek naar de impact van het overlijden van een ouder tijdens de jeugd en ingaan op specifieke gezinsgerelateerde factoren die (niet) helpend zijn bij het omgaan met het verlies, en op de gevolgen van het ouderverlies op het eigen ouderschap. Kyra Verboon zal de opzet en eerste bevindingen van haar onderzoek delen naar de impact van gedrag en emoties van ouders op PTSS-klachten van kinderen in de context van een intensieve trauma-behandeling van kinderen waar ouders ook bij betrokken zijn. Valerie Fictorie zal tenslotte een presentatie geven over zowel de opzet als de eerste resultaten van de studie Rewind and Fast Forward, waarin de effectiviteit van een gezinsgerichte intensieve traumabehandeling voor huiselijk geweld is onderzocht.

Over de sprekers

Prof. dr. Bernet Elzinga is hoogleraar Stressgerelateerde stoornissen aan de Universiteit Leiden, sectie Klinische Psychologie. Haar onderzoek (gefinancierd door verschillende subsidies, waaronder VENI, VIDI, VICI en Zwaartekracht) richt zich op de lange termijn gevolgen van trauma en stress op psychisch welzijn en het brein. Intergenerationele thema's hebben daarbij haar bijzondere belangstelling.

Carline van Heijningen MSc werkt als promovendus bij het instituut Pedagogische Wetenschappen, Universiteit Leiden. Binnen haar promotieonderzoek worden de beleving en manier van omgaan met het overlijden van een ouder tijdens de kindertijd, (niet-)helpende factoren bij het leren omgaan met dit verlies en de gevolgen op latere leeftijd onderzocht.

Kyra Verboon MSc werkt als PhD-kandidaat op de afdeling Klinische Psychologie aan de Universiteit van Leiden en onderzoekt de ouder-kind interactie na trauma van jongeren tijdens traumagerichte behandeling. Haar focus ligt op het identificeren van specifieke gedragingen van ouders die verband hebben met de individuele klachten van jongeren.

Drs. Valerie Fictorie is inhoudelijk coördinator/klinisch psycholoog bij het Kinder-en jeugdtraumacentrum van Kenter Jeugdhulp en promovendus bij de VU Amsterdam. Binnen haar klinisch werk en onderzoek houdt ze zich met name bezig met systeemgerichte behandelingen voor gezinnen na huiselijk geweld.

Literatuur

- Fictorie, V., Jonkman, C., Visser, M., Vandenbosch, M., Steketee, M., & Schuengel, C. (2022). Effectiveness of a high-intensive trauma-focused, family-based therapy for youth exposed to family violence: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 23(1), 1-
- Hoeboer, C.M., Roos C. de, Son G.E. van, Spinhoven P. & Elzinga B.M. (2020), The effect of parental emotional abuse on the severity and treatment of PTSD symptoms in children and adolescents, *Child abuse & Neglect*, 111, 104775.

- van Heijningen, C. J. M., van Berkel, S. R., Rosinda, S. J., Penninx, B. W. J. H., Alink, L. R. A., & Elzinga, B. M. (2023). Long-term effects of experiencing childhood parental death on mental and physical health: A NESDA study. *Stress and health*, 10.1002/smi.3322. Advance online publication. <https://doi.org/10.1002/smi>.

2.6 Workshop: VR-tupperware party: spelenderwijs kennismaken met VR modules

Spreker: Kevin van Geest

Zie voor een beschrijving [Workshop 1.6](#)

Parallelsessie ronde 2
11.45-12.45 uur
Zaal: Agaat

3.1 Workshop Een 'hitchhikers guide' voor E-mental health bij PTSS

Spreker: Tim Wind (voorzitter)

Parallelsessie ronde 3
15.00-16.00 uur
Zaal: Kleine Tuinzaal

Inhoud

In deze workshop leer je hoe je een heel palet e-mental health applicaties beargumenteerd kunt integreren in behandelplannen voor PTSS. Deze e-health applicaties zorgen er niet alleen voor dat de patient meer eigen regie heeft, maar maken de behandeling ook substantieel beter.

Deze interactieve sessie wordt geleid door een moderator; de spreker is online aanwezig.

Over de sprekers

Dr. Tim Wind is a clinical psychologist, senior researcher on e-health and social capital, head teacher e-health and e-learning at RINO Amsterdam. As a clinician, he is specialized in psychotraumas and personality problems. Tim founded Psyflix and Polaris Psychologen (a treatment center for trauma and personality problems).

Literatuur

- Karyotaki, E., Efthimiou, O., Miguel, C., BERPohl, F. M. G., Furukawa, T. A., Cuijpers, P., Riper, H., Patel, V., Mira, A., Gemmil, A. W., Yeung, A. S., Lange, A., Williams, A. D., Mackinnon, A., Geraedts, A., Van Straten, A., Meyer, B., Björkelund, C., Knaevelsrud, C., ... Forsell, Y. (2021). Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy for Depression: A Systematic Review and Individual Patient Data Network Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*, 78(4), 361-371. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2020.4364>
- Riper H et al. Individual Patient Data Meta-Analyses for Depression (IPDMA-DE) Collaboration
- Schulte, M. H. J., Boumparis, N., Kleiboer, A., Wind, T. R., Olf, M., Huizink, A. C., & Riper, H. (2022). The effectiveness of a mobile intervention to reduce young adults' alcohol consumption to not exceed low-risk drinking guidelines. *Frontiers in Digital Health*, 4, Article 1016714. <https://doi.org/10.3389/fdgth.2022.1016714>
- Wind, T. R., Rijkeboer, M., Andersson, G., & Riper, H. (2020). The COVID-19 pandemic: The 'black swan' for mental health care and a turning point for e-health. *Internet Interventions*, 20, 1-2. Article 100317. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2020.100317>

3.2 Workshop: Oh ja de seks, wat moeten we ermee?

Sprekers: Jannetta Bos (voorzitter) en Yvonne Merkies

Parallelsessie ronde 3
15.00-16.00 uur
Zaal: Grote Tuinzaal

Inhoud

Mensen die traumatische ervaringen hebben meegemaakt hebben ongeacht de inhoud van het type trauma een grote kans om seksuele klachten te ervaren. Dit heeft o.a. te maken met het onvermogen om de fysiologische arousal die nodig is voor een gezonde seksuele functie te reguleren los van de hyperarousal en intrusieve herinneringen horend bij ptss (Yehuda 2015). De klachten verdwijnen niet vanzelf maar vragen apart aandacht van de therapeut. De vraag is hoe?

Aandacht zal worden besteed aan: exposure, consent, keuze, attitude therapeut.

Over de sprekers

Drs. Jannetta Bos is psychotherapeut en seksuoloog NVVS.

Drs. Yvonne Merkies is sinds 2018 klinisch psycholoog/manager behandelzaken bij het Sinai centrum, gespecialiseerd in PTSS. Yvonne is supervisor bij VGCT en VEN en geeft daarnaast les over seksuologie en PTSS behandeling. In 2023 maakte Yvonne deel uit van de redactie van het boek "Seksuele Problemen," uitgebracht dat jaar.

Literatuur

- Bungener SL, Post L, Berends I, Steensma TD, de Vries ALC, Popma A. Talking About Sexuality With Youth: A Taboo in Psychiatry? Journal of Sexual Medicine. 2022. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.01.001>
- Karsten, M. D., Wekker, V., Bakker, A., Groen, H., Olff, M., Hoek, A., ... & Roseboom, T. J. (2020). Sexual function and pelvic floor activity in women: the role of traumatic events and PTSD symptoms. European journal of psychotraumatology, 11(1), 1764246.
- Yehuda, R., Lehrner, A., & Rosenbaum, T. Y. (2015). PTSD and sexual dysfunction in men and women. The journal of sexual medicine, 12(5), 1107-1119.

3.3 Symposium: Vroege interventies voor PTSS: nieuwe inzichten uit wetenschappelijk onderzoek

Sprekers: Mirjam van Zuiden (voorzitter), Marit Sijbrandij, Milou Covers

Parallelsessie ronde 3
15.00-16.00 uur
Zaal: Iona

Inhoud

Binnen het psychotraumaveld is er een toenemende interesse voor het ontwikkelen van vroege interventies na een traumatische gebeurtenis om langdurige PTSS en hieraan gerelateerde problematiek te voorkomen. Centrale vragen zijn welke vroege interventies effectief zijn; en hoe we vroeg na trauma kunnen bepalen welke mensen het hoogste risico op langdurige klachten en daarmee naar verwachting het meest baat bij deze interventies hebben. In dit symposium worden nieuwe inzichten uit recent wetenschappelijk onderzoek met betrekking tot deze vragen gepresenteerd. Als eerste zal Mirjam van Zuiden de resultaten van biomedisch onderzoek naar individuele prognose van PTSS klachten beloop in letsel patiënten presenteren. Daarna zal Marit Sijbrandij een overzicht geven van de actuele stand van zaken van het internationale onderzoeksveld naar effectieve preventieve interventies voor PTSS. Hierna presenteert Milou Covers de resultaten van haar recente onderzoek naar de effectiviteit van preventieve interventies, waaronder vroegtijdige EMDR, na seksueel geweld.

Over de sprekers

Dr. van Zuiden is universitair docent Klinische Psychologie aan de Universiteit Utrecht. Zij leidt het multidisciplinaire 2-ASAP onderzoekconsortium, gefocust op vroege herkenning van en gericht aanbieden van preventieve interventies aan recent getraumatiseerden met hoog PTSS risico.

Prof. dr. Marit Sijbrandij is hoogleraar klinische psychologie aan de Vrije Universiteit, gespecialiseerd in onderzoek naar preventie van posttraumatische stress stoornis en psychologische interventies in crisis situaties.

Dr. Milou Covers is senior onderzoeker bij Fier.

Literatuur

- Bisson, J. I., Wright, L. A., Jones, K. A., Lewis, C., Phelps, A. J., Sijbrandij, M., ... & Roberts, N. P. (2021). Preventing the onset of post traumatic stress disorder. *Clinical psychology review*, 86, 102004.
- Schultebrasucks, K., Sijbrandij, M., Galatzer-Levy, I., Mouthaan, J., Olf, M., & van Zuiden, M. (2021). Forecasting individual risk for long-term posttraumatic stress disorder in emergency medical settings using biomedical data: a machine learning multicenter cohort study. *Neurobiology of stress*, 14, 100297.
- Sijbrandij, M., Kleiboer, A., Bisson, J. I., Barbui, C., & Cuijpers, P. (2015). Pharmacological prevention of post-traumatic stress disorder and acute stress disorder: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet Psychiatry*, 2(5), 413-421.

3.4 Symposium: Global opinions about the position of new medications for PTSD

Sprekers: Eric Vermetten (voorzitter), Nadia Leen, Anna Harwood Gross, Vladislav Matrenitsky

Parallelsessie ronde 3

15.00-16.00 uur

Zaal: Opaal

Inhoud

Dit symposium bespreekt de noodzaak voor nieuwe invalshoeken en medicatie in de behandeling van PTSS. Het gaat over hoe middelen, zoals MDMA, ketamine en cannabidiol (en medicinale cannabis), toegepast kunnen worden in de behandeling van PTSS. Dit domein vereist onderzoek, zodat nieuwe behandel mogelijkheden ontdekt kunnen worden voor PTSS.

Prof. dr. Eric Vermetten (Nederland), Nadia Leen, MSc (Nederland), Dr. Anna Harwood Gross (Israel) en Dr. Vladislav Matrenitsky (Oekraïne) gaan in op de behoeften en mogelijkheden voor nieuwe medicatie in de context van conflict en oorlog. De twee sprekers uit Nederland zijn fysiek aanwezig. De sprekers uit Israël en Oekraïne zijn aanwezig via een live video verbinding. Zij bespreken het onderwerp vanuit de context van conflict en oorlog waar zij zich momenteel in bevinden. Er zal voldoende tijd zijn voor discussie met het publiek.

Het symposium vindt plaats in het Engels.

Over de sprekers

Prof. dr. Eric Vermetten is hoogleraar en als staf lid verbonden aan afdeling Psychiatrie van Leiden Universitair Medisch Leiden. Gespecialiseerd in innovatie in onderzoek en behandeling van posttraumatische stress in bijzonder bij geüniformeerden.

Nadia Leen, MSc is Clinical Research Associate bij Bedrocan.

Dr. Anna Harwood Gross is a clinical psychologist from Zichron Yaacov, Israel and is Director of Research at METIV: The Israel Psychotrauma Center.

Dr. Vladislav Matrenitsky is a medical doctor based in Kiev, Ukrain and is pioneer of psychedelic-assisted psychotherapy, working with ketamine therapy.

Literatuur

- Burbach, L., Brult-Phillips, S., Nijdam, M. J., McFarlane, A., & Vermetten, E. (2024). Treatment of posttraumatic stress disorder: a state-of-the-art review. *Current Neuropharmacology*, 22(4), 557-635.
- Harwood-Gross, A., Stern, N. and Brom, D. (2023), Exposure to combat experiences: PTSD, somatization and aggression amongst combat and non-combat veterans. *Int J Psychol*, 58: 424-432. <https://doi.org/10.1002/ijop.12917>
- Leen, N. A. (2024). Individual differences in fear extinction learning and the endocannabinoid system (Doctoral dissertation, Utrecht University).

3.5 Panel: In gesprek: Kennismaking met kenners

Sprekers: Marike Kooistra (voorzitter) met als Dr. Lonneke Lenferink, Prof. dr. Iris Engelhard en Dr. Jackie June ter Heide

Parallelsessie ronde 3
15.00-16.00 uur
Zaal: Amethyst

Inhoud

Altijd al eens willen weten hoe 'boegbeelden' op het gebied van psychotrauma terugkijken op hun carrière? Wat zouden ze achteraf anders doen? Welk geheim verklaart hun succes? En, hoe combineerden zij het werk met hun privé leven? De Young Minds faciliteert een leuke en boeiende ontmoeting met experts op het gebied van psychotrauma zoals de keynote sprekers en enkele andere toonaangevende klinici en onderzoekers. Als deelnemer aan deze sessie krijg ook jij de kans om jouw vraag te stellen!

Over de sprekers

Marike Kooistra is werkzaam als promovendus aan de Universiteit Leiden en als basis psycholoog bij het Leids Universitair Behandel en Expertise Centrum (LUBEC). Haar onderzoek richt zich op het optimaliseren van exposure therapie voor PTSS (imaginaire exposure). Marike is de voorzitter van de NtVP special interest group (SIG) Young Minds.

Dr. Lonneke Lenferink werkt als universitair docent op het gebied van rouw en trauma bij de Universiteit Twente.

Prof. dr. Iris Engelhard is hoogleraar aan Universiteit Utrecht en is verbonden aan Altrecht GGZ. Ze leidt een innovatief onderzoeksprogramma gericht op PTSS en angststoornissen.

Dr. Jackie June ter Heide is klinisch psycholoog en senior onderzoeker bij ARQ Centrum'45, psychotraumatheapeut NtVP, EMDR. Practioner en in opleiding tot EMDR. supervisor. Zij is coördinator van de research track complex trauma en doet onderzoek naar conceptualisatie en behandeling van moral injury, complexe PTSS en het dissociatieve subtype.

3.6 Workshop: VR-tupperware party: spelenderwijs kennismaken met VR modules

Spreker: Kevin van Geest

Parallelsessie ronde 3
15.00-16.00 uur
Zaal: Agaat

Zie voor een beschrijving [Workshop 1.6](#)

FLASHTALKS

De flashtalks worden tijdens de plenaire sessie 16.15-17.00 uur gepresenteerd in de Ionazaal. U kunt tijdens deze sessie meestemmen wie naar huis gaat met de prijs voor beste flashtalk+poster! De posters over deze flashtalks zijn de hele dag te bekijken op de eerste verdieping.

Personality disorder traits, maladaptive schemas, modes and coping styles in participants with complex dissociative disorders

Eerste auteur: Robin van der Linde, GGZ Oost Brabant, Rijksuniversiteit Groningen

Inleiding: Het schemamodusmodel biedt een nieuwe conceptualisering van complexe dissociatieve stoornissen (CDD). Het model verklaart verschuivingen tussen identiteiten als verschuivingen tussen schema modi. Bovendien wordt CDD in dit model opgevat als persoonlijkheidspathologie, waarin kernkenmerken van persoonlijkheidsstoornissen zijn opgenomen. Deze studie testte de aannames van dit schemamodusmodel van CDD.

Methode: Vragenlijsten die kenmerken van persoonlijkheidsstoornissen, schema's, schema modi en coping-stijlen meten werden ingevuld door patiënten met CDD, borderline-persoonlijkheid stoornis en vermijdende persoonlijkheidsstoornis (N = 210). Hun scores op de verschillende constructen werden vergeleken.

Resultaten: Deelnemers met CDD werden gekenmerkt door specifieke schizoïde, schizotypische, borderline- en vermijdende persoonlijkheidskenmerken. Daarnaast hadden ze vroege onaangepaste schema's in de domeinen onverbondenheid en afwijzing, en overmatige waakzaamheid en inhibitie. De meest uitgesproken schemamodi waren de disfunctionele oudermodi, vermijdende coping modi en de kwetsbare kindmodus. Voor copingstijlen werden geen verschillen gevonden tussen de groepen.

Discussie: Op alle uitkomstmaten scoorden deelnemers met CDD op het niveau van persoonlijkheidsstoornissen. De CDD groep vertoonde een uniek patroon dat verschilt van dat van deelnemers met een borderline- en vermijdende persoonlijkheidsstoornis. Dit suggereert dat CDD vertoont kenmerken die lijken op een persoonlijkheidsstoornis. Een klinische implicatie is dat een aangepast vorm van schematherapie een haalbare behandeloptie voor CDD zou kunnen zijn.

Rouw en slachtofferverklaringen: Een mixed-methode longitudinale steekproef onder MH17-nabestaanden

Eerste auteur: Lieke Nijborg, Universiteit Twente

Inleiding: Deelnemen aan een rechtszaak kan mogelijk bijdragen aan de ontwikkeling van psychopathologie. In 2021 hadden MH17-nabestaanden de mogelijkheid om (zelf of via een ander) een slachtofferverklaring voor te dragen aan de rechtbank. In dit onderzoek is bekeken of de nabestaanden hier profijt van hebben gehad.

Methode: In een steekproef van 84 MH17-nabestaanden werden motivaties om gebruik te maken van het spreekrecht onderzocht middels thematische content analyse. De invloed van achtergrond en verlies-gerelateerde variabelen op de keuze om een slachtofferverklaring (zelf of via een ander) voor te dragen, werd onderzocht middels binaire logistische regressie analyses. Symptoomniveaus van persisterende rouw, posttraumatische stress, en depressie zijn vergeleken op basis van keuze (wel vs. geen slachtofferverklaring) en over tijd (voor vs. na slachtofferverklaring), middels t-testen en gepaarde t-testen.

Resultaten: Het meest benoemde motief was het vertellen over de impact van de ramp. Degenen die hebben afgezien van hun spreekrecht, wilden zich vaak beschermen tegen de verwachte emotionele impact. Achtergrond en verlies-gerelateerde variabelen hadden geen invloed op de keuze om een slachtofferverklaring voor te dragen. Nabestaanden die een slachtofferverklaring hebben voorgedragen, rapporteerden hogere symptoomniveaus - voor en na de zitting - dan nabestaanden die geen slachtofferverklaring hebben voorgedragen. Er vond geen significante verandering in symptoomniveaus plaats over tijd.

Discussie: Professionals zouden ondersteuning kunnen bieden aan nabestaanden die een slachtofferverklaring willen voordragen, en verwachtingen kunnen bijstellen indien nodig. Toekomstig onderzoek zou kunnen toetsen of een slachtofferverklaring andere gevolgen met zich meebrengt. Onderzocht zou onder andere kunnen worden of het afleggen hen erkenning of andere positieve uitkomsten biedt.

SafeHome Leiden: een single case onderzoek naar een integrale en gezinsgerichte aanpak voor traumaklachten na huiselijk geweld

Eerste auteur: Mara van Osch, Leids Universitair Behandel- en Expertisecentrum (LUBEC) en Universiteit Leiden (klinische psychologie)

De flashtalk wordt gegeven door Rianne de Kleine.

Inleiding: Huiselijk geweld kan leiden tot (trauma)klachten bij ouders en kinderen. Slachtoffer of getuige zijn van geweld tussen ouders vergroot de kans op het zijn van pleger en/of slachtoffer van huiselijk geweld als volwassene. Hoewel behandeling noodzakelijk is, is het timen van behandeling lastig aangezien er vaak veel verschillende organisaties betrokken zijn bij het gezin. SafeHome is een integrale en gezinsgerichte aanpak voor gezinnen waar sprake is van structurele onveiligheid en waar een langdurig traject nodig is om de veiligheid te vergroten en te komen tot duurzaam herstel. SafeHome wordt uitgevoerd door een vast team van behandelaren en ondersteuners van De Waag (forensische zorg), LUBEC Kind&Jeugd, LUBEC Volwassenen en vrouwenopvang Rosa Manus. Het doel is het doorbreken van de transgenerationale overdracht van huiselijk geweld. SafeHome is afgeleid van de eerder succesvolle Switch-methodiek (2020, Amsterdam).

Methode: Participanten: Gezinnen (N=10) waarbij sprake is van huiselijk geweld en trauma-gerelateerde klachten.

Design: Behandel-effecten worden gemeten met een single case experimental design (SCED), met multiële baseline ABC design. Het klachtenbeloop wordt vergeleken tussen baseline (fase A), tijdens (fase B) en na behandeling (fase C).

Metingen: Het afnemen van vragenlijsten (o.a. klachten, ouderschapsfunctioneren, veiligheid, kwaliteit relatie), dagboekregistratie van klachten en interviews.

Resultaten: Uitkomsten op vragenlijsten en dagboek zullen over meerdere tijdstippen (pre-, tijdens en postinterventie) beschreven worden: baseline, na 3, 6, 12 maanden en tijdens de eindevaluatie.

Discussie: Uitkomsten van therapie-effecten, timing en fasering van PTSS-behandeling worden gebruikt om kennis te ontwikkelen over optimale gezinsgerichte behandeling van ouders en kinderen die zijn blootgesteld aan huiselijk geweld.

In duo abstinere; When do clinicians tend to exclude patients with PTSD and eating disorders from exposure therapy?

Eerste auteur: Jeffrey van der Starre, PsyQ

Introduction: Between 9 and 24% of the patients with an eating disorder (ED) meet the criteria for posttraumatic stress disorder (PTSD), making PTSD one of the most frequently diagnosed comorbid disorders in ED patients.

The Dutch guidelines (Zorgstandaard Psychotrauma- en stressor gerelateerde stoornissen) and NICE guidelines recommend an exposure-based treatment (such as prolonged exposure (PE) or eye movement desensitization and reprocessing; EMDR) for PTSD. Research demonstrated that whether exposure-based treatment is offered is influenced by therapist factors, such as their held beliefs about exposure, their training and prior experience in exposure techniques. Less is known whether these factors influence whether or not exposure is offered for patients suffering from both PTSD and ED, and whether clinicians differ in their attitudes towards the usage of PE or EMDR. for this group.

Methods: A cross-sectional survey design targeting eating disorder therapists, utilizing a stepwise regression approach.

Results: A total of 81 mental health care professionals (87% female) completed the survey. On average, they received 2,5 years of postgraduate training and had 14 years of experience. Therapist attitudes towards exposure predicted the tendency to exclude patients with ED and PTSD from an exposure-based treatment, whereas age, gender, professional function and experience did not. Therapists appeared to hold more favorable views on EMDR. compared to prolonged exposure. Factors pertaining to eating disorders influenced clinical decision making whether or not exposure for PTSD was offered.

Discussion: These findings illustrate the importance of assessing and addressing held beliefs about exposure-based treatment in supervision or clinical training.

Exploring Meaning in Life as a Potential Target for Early Intervention - Results from a Randomized Trauma Film Study

Eerste auteur: Lea Jasmin Seidel-Koulaxis, University of Groningen

Background: Previous studies have shown inverse relations between life meaning and distress in (traumatic) stressor-exposed individuals and meaning-related treatments benefit trauma-exposed individuals. Moreover, early interventions to prevent posttraumatic distress are needed. The current study investigated the effects of a short, online meaning intervention after an analogue traumatic stressor on intrusions and anxiety following the intervention, diary-reported intrusions over a week post-stressor, and explored differences after a week.

Method: Following an aversive film clip, N = 237 participants were randomized to a life meaning intervention, an active or inactive control condition. Participants completed distress questionnaires in the laboratory, in an online seven-day diary, and at one-week follow-up.

Results: The intervention significantly elevated life meaning and resulted in significantly lower post-intervention anxiety, but not significantly fewer wait-period intrusions. The intrusions over the subsequent week did not significantly differ between groups. Participants showed increased anxiety and depression in the week after the lab session, with no group differences on these measures or PTSD symptoms. Moreover, life meaning was highest in the life meaning intervention post-intervention, but no statistical differences were found after a week.

Conclusion: This short post-stressor meaning intervention alleviated anxiety short-term, but no longer-term effects were observed and no effects on trauma-specific distress were identified. Future studies may benefit from implementing more intense meaning interventions.

POSTERS

Alle posters, ook bovenstaande posters behorend bij de flashtalks, zijn de hele dag te bekijken op de eerste verdieping.

Verwachtingen falsificeren om exposure therapie voor PTSS te optimaliseren

Eerste auteur: Marike Kooistra, Universiteit Leiden

Inleiding: De Inhibitie leren theorie stelt dat het maximaliseren van verwachtingsfalsificatie tijdens exposure de effectiviteit van de behandeling kan verbeteren. Of de toevoeging van deze strategie aan exposure sessies tot betere resultaten leidt, is nog niet onderzocht in een klinische PTSS populatie. Ons doel was om te onderzoeken of het maximaliseren van verwachtingsfalsificatie exposure therapie uitkomsten voor PTSS verbetert.

Methode: Volwassen patiënten met PTSS (N = 60) kregen één exposure-sessie van 90 minuten en werden willekeurig toegewezen aan een conditie met maximalisatie van de verwachtingsfalsificatie of een controleconditie waarin geen aandacht werd besteed aan verwachtingen en de schending ervan. Metingen vonden plaats direct vóór de exposure sessie en één week later. De uitkomsten waren verandering in subjectieve en fysiologische angstreacties tijdens een gepersonaliseerd trauma script en PTSS-symptomen.

Resultaten: We vonden geen verschillen tussen de condities op deze uitkomstmaten. Gemiddeld namen de angstreacties op het traumascript en de PTSS-symptomen in de loop van de tijd af. De verwachtingsfalsificatie conditie liet wel een sterkere afname van verwachtingen zien.

Discussie: Concluderend vonden we geen bewijs dat het maximaliseren van de verwachtingsfalsificatie tijdens de sessie tot onmiddellijke, superieure effecten leidde. Er is meer onderzoek nodig naar de manier waarop verwachtingsfalsificatie in de klinische praktijk kan worden toegepast.

Ouderen en Psychotrauma: Oog voor het mogelijke

Eerste auteur: Jeannette Lely, ARQ Centrum 45

Inleiding:

Trauma-gerelateerde behandeling bij ouderen kan zich ontworstelen aan vooroordelen en gebrek aan belangstelling. Doel van deze flashtalk is enthousiasme voor deze groeiende en boeiende doelgroep.

Methode:

Aan de hand van drie beelden kernwaarden uitlichten bij het werken met oudere volwassenen.

Resultaten / conclusie:

Pessimistische verwachtingen ten aanzien van psychotherapie bij oudere PTSD patiënten zijn ongegrond.

Discussie / aandachtspunt:

Voor behandelaren is het van belang zich bewust te zijn van hun eigen beelden en vooroordelen.

Ouderschap met PTSS beter begrijpen en ondersteunen: Een kwalitatief onderzoek

Eerste auteur: Laurien Meijer, Sinai Centrum

Inleiding: Kinderen die opgroeien met een ouder met posttraumatische stressstoornis (PTSS) lopen verhoogd risico om psychische problemen te ontwikkelen. Een van de verklaringen hiervoor is dat ouderlijke PTSS de opvoeding en ouder-kindrelatie negatief kan beïnvloeden. Ouders met PTSS zijn daarom een belangrijke doelgroep voor preventieve opvoedinterventie. Inzicht in hun ervaringen kan helpen om interventies af te stemmen op hun behoeften.

Methode: In deze kwalitatieve studie onderzochten we opvoedingsuitdagingen, ouder-kind communicatie, sterke kanten en sociale steunervaringen van ouders met PTSS. Data werden verzameld middels semigestructureerde interviews en geanalyseerd middels thematische analyse. Daarnaast werden vragenlijsten gebruikt om de klinische achtergrond van deelnemers te onderzoeken.

Resultaten: Deelnemers ervoeren in de opvoeding uitdagingen zoals over- en onderreactiviteit, overbezorgdheid en gevoelens van schaamte, schuld en incompetentie als ouder. De meeste ouders praatten met hun kind over hun PTSS, en lieten zich hierin leiden door vragen van het kind. De ouderrol was een belangrijke bron van positiviteit en alle ouders waren sterk gemotiveerd om hun kind een optimale opvoeding te bieden. Deelnemers beschreven ook ervaringen die erop wijzen dat zij via het ouderschap posttraumatische groei doormaakten. Het sociale steunnetwerk was over het algemeen beperkt, en verminderde in de loop van de PTSS.

Discussie: Onze bevindingen laten zien dat ouders die behandeling zoeken voor PTSS, baat kunnen hebben bij opvoedondersteuning. De wens een goede ouder te zijn is hiervoor een sterke motivator. Gezien het belang van sociale steun voor gezinnen waarin een ouder trauma heeft meegemaakt, moeten opvoedinterventies aandacht hebben voor versterking van het sociale steunnetwerk.

WE BEDANKEN ONZE SPONSOREN

Hoofdsponsor Psylaris:



Bij **Psylaris** is onze missie om therapeuten te helpen cliënten sneller en effectiever te behandelen, met behoud van kwaliteit. We verminderen wachttijden en vergroten de toegankelijkheid tot betaalbare geestelijke gezondheidszorg met geavanceerde software. Onze VR-technologie biedt een scala aan modules: EMDR-VR, EMDR-plus, 360 video, Medische Hypnose en Relaxatie. Deze tools stellen cliënten in staat om in een veilige omgeving, zoals thuis, zelfstandig te oefenen.

Psylaris Care, een pakket van diverse VR-modules, bevordert efficiënt herstel en versterkt zelfregie tijdens het behandeltraject.

Kom naar onze stand en ontdek hoe deze modules jouw behandelingen kunnen verrijken en versnellen.

Hoofdsponsor Trauma Centrum Nederland:



Trauma Centrum Nederland (TCNL) biedt gespecialiseerde traumabehandeling aan volwassenen met een posttraumatische stressstoornis ((c)PTSS).

Wij verzorgen zowel een ambulante (6 dagen) als een klinische (8 dagen) behandelvariant. Tijdens de korte multidisciplinaire intensieve behandeling zetten we verschillende therapieën in, waaronder psychologiessessies met EMDR, en IE en lichamelijk en creatief georiënteerde groepsessies. Daarnaast is er veel aandacht voor psycho-educatie en bieden we ervaringsgerichte oefeningen aan.

Wij creëren een veilige omgeving waarin mensen intensief kunnen werken aan de klachten die verbonden zijn aan hun trauma. Het doel is dat zij daar in het dagelijks leven minder last van zullen ervaren en hun kwaliteit van leven verbetert. Na de behandeling van de meest belastende herinneringen, het aanleren van tools om met PTSS om te gaan en het opstellen van een terugvalpreventieplan, gaan mensen in de meeste gevallen na onze module door met ambulante traumabehandeling.

Trauma Centrum Nederland is gevestigd in een historisch pand in Vorden, Gelderland. De groene en rustige omgeving draagt bij aan een gevoel van rust, ruimte en veiligheid tijdens het behandelproces.

Sponsor: ARQ



**Nationaal
Psychotrauma
Centrum**

ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum helpt mensen, organisaties en samenlevingen om de psychosociale impact van ingrijpende gebeurtenissen te minimaliseren. ARQ bestaat uit twee grote organisaties en meerdere afdelingen. Door bundeling is alle psychotrauma kennis en expertise uniek onder één dak aanwezig.

ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum is in 2007 opgericht vanuit Stichting Centrum'45. In 2008 werd dochterorganisatie ARQ IVP toegevoegd. In de loop der jaren is de groep uitgebreid, vanuit de overtuiging dat intensieve samenwerking van groot belang is voor hulpverlening, kennisdeling en preventie, voor zowel patiënten en cliënten als instellingen. Voortbouwend op kennis en ervaring die we hebben opgedaan sinds de Tweede Wereldoorlog, zijn we uitgegroeid tot hét toonaangevende instituut op het gebied van psychotrauma.

Alle ARQ-onderdelen en partners houden zich, ieder op hun eigen terrein en op eigen wijze, bezig met preventie en/of de gevolgen van schokkende gebeurtenissen (zoals PTSS). Door de samenwerking in ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum kunnen nieuwe wetenschappelijke inzichten toegepast worden om psychotrauma te voorkomen en te behandelen.

Sponsor: Inea



INEA Expertisecentrum Interlandelijke Adoptie is dé centrale plek waar alle interlandelijk geadopteerden terecht kunnen voor ondersteuning bij vragen over interlandelijke adoptie, met bijzondere aandacht voor diegenen die rondom hun adoptie problemen ervaren. Geadopteerden kunnen onder andere bij INEA terecht voor een eerste stap in de richting naar adoptiesensitieve psychosociale ondersteuning, juridische assistentie op het gebied van dossiers en identiteit, zoektochten naar familie en voor activiteiten die gericht zijn op het stimuleren van verbinding en erkenning. Tevens kunnen adoptieouders, ook als wettelijk vertegenwoordiger van minderjarigen, gezinsleden en ouders voor bepaalde hulpvragen bij het expertisecentrum terecht.

Adoptiesensitiviteitstrainingen voor zorg- en hulpverleners

In het reguliere zorgaanbod ontbreekt vaak nog het bewustzijn en de kennis van de gelaagdheid die trauma door afstand en adoptie met zich mee kan brengen voor een geadopteerde. Om het hulpverleningsaanbod voor geadopteerde mensen te vergroten en te verbeteren, biedt INEA adoptiesensitiviteitstrainingen aan zorg- en hulpverleners.

De adoptiesensitiviteitstrainingen van INEA zijn gericht op het delen van kennis, inzicht en verdieping op het thema afstand en adoptie waardoor je als zorgverlener beter hulp kan bieden aan cliënten met een adoptieachtergrond. De trainingen worden altijd gegeven in samenwerking met een adoptiesensitieve professional of erkende GZ psycholoog. Tevens biedt INEA op maat gemaakte interne kennisbijeenkomsten voor zorgorganisaties.

Kijk voor een actueel aanbod op onze website of neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken: www.inea.nl, info@inea.nl, 085 483 2323.

Kom naar het (allereerste!) INEA Congres voor zorgprofessionals op 22 maart 2024 in Amersfoort! Kijk voor meer informatie en tickets op <https://inea.events/congres-2024/>

HUISDICHTER ERIC HOOGEWEG

Tijdens het NtVP Jaarcongres 2024 is moderne dichter [Eric Hoogeweg](#) aanwezig als huisdichter.

Hij zorgt op eigen wijze voor reflectie en een verslag van de dag. Maar verwacht geen 'rijmelarij' of 'zacht fluwelen' poëzie met veel omhaal van woorden. Zijn eigen rijmloze stijl is kort maar krachtig. Om meer te zeggen met minder woorden.

Hoogeweg schreef eerder onder andere het boek: *Moderne gedichten voor mannen (en stiekem ook voor vrouwen)*.



BOEK ALS EEN RAMP ONS RAAKT

Van de hand van emeritus hoogleraar Berthold Gersons, tevens een van de oprichters van de Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma (2006), verscheen zeer recent het prachtige boek "Als een ramp ons raakt. Ervaringen en lessen van een trauma-expert".

We zijn vereerd dat Berthold tijdens het Jaarcongres aanwezig is en een aantal exemplaren van zijn boek meeneemt. Tijdens de pauze momenten is het mogelijk op de eerste verdieping een boek aan te schaffen.



ANTROPIA, EEN BIJZONDERE CONGRESLOCATIE

Antropia is een bijzonder cultuur- en congrescentrum. Antropia gelooft dat alles met elkaar in verbinding staat. En dat vooruitgang mogelijk is wanneer mensen zich onderling verbonden voelen. Het gevoel van verbondenheid wordt sterker wanneer mensen bijeenkomen om samen te denken, samen te leren en samen te creëren. Midden in Nederland kunnen deze geïnspireerde ontmoetingen plaatsvinden in een gastvrije sfeer die aandacht en vertrouwen biedt.

Antropia neemt Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO) serieus. Vanaf de oprichting, 1998, streeft Antropia naar een harmonieuze balans tussen mens en planeet in hun ondernemen. Zo is het medewerkersbestand een afspiegeling van de maatschappij; jong, oud, man, vrouw, allochtoon, autochtoon, al dan niet met een hulpvraag. Samen wordt continu gezocht naar de juiste balans en probeert men bewuste keuzes te maken. Met elkaar, omdat Antropia ervan overtuigd is dat zinvolle relaties in alles de basis van hun werk vormen. Zorg voor de planeet uit zich onder andere in het gebruik van groene energie, LED verlichting, EKO certificering én het menu met uitsluitend biologische en biologisch-dynamische (streek)gerechten.



CONGRESORGANISATIE

Met veel plezier heeft de congrescommissie 2024 het programma samengesteld en in samenwerking met deCongresbalie deze dag voor u georganiseerd.



Chris Hoeboer

Universitair Docent,
Afdeling Psychiatrie,
AmsterdamUMC locatie
AMC



Anne Bakker

Coördinator
Traumaopvang, OLVG &
onderzoeker Amsterdam
UMC



Anke Witteveen

Universitair Docent,
Afdeling Klinische-, Neuro-
en Ontwikkelings-
psychologie, Vrije
Universiteit Amsterdam



Pleuni Corton

Senior adviseur crisis,
opvang en nazorg bij
ARQ/IVP



Carlijn van Es

Psycholoog i.o. tot GZ-
psycholoog - ARQ
Centrum'45



Steven Hoekstra

Basispsycholoog en
onderzoeksassistent GGZ
Drenthe



Jeanet Karchoud

PhD student, Amsterdam
UMC, locatie AMC



Valérie Pijlman

PhD Kandidaat Nederlands
Studiecentrum Criminaliteit
en Rechtshandhaving
(NSCR)



Lyanne Reitsma

Promovenda Universiteit
Utrecht



Anke Peters

Congresorganisator -
deCongresbalie

decongresbalie

OVER DE NtVP

De NtVP is dé toonaangevende vereniging voor experts en organisaties in Nederland en België die zich bezighouden met psychotrauma. Ons doel is om expertise te bevorderen bij het voorkomen, signaleren en behandelen van psychotrauma, om de geestelijke gezondheid te verbeteren en negatieve maatschappelijke gevolgen te verminderen.

Dit doen wij door:

- Wetenschappelijke inzichten en best-practices op het gebied van preventie, ontstaan, diagnostiek en behandeling van psychotrauma te verzamelen.
- Hulpverleners goed op te leiden en ervoor te zorgen dat ze bevoegd blijven door hun training en opleiding te accrediteren en door individuele hulpverleners te certificeren.
- Een multidisciplinair netwerk op het gebied van psychotrauma te bieden. Waar leden kennis delen, discussiëren en zich professioneel verder ontwikkelen.
- De maatschappelijke belangen op het gebied van psychotrauma te behartigen.
- Een nauwe internationale samenwerking met de Europese psychotrauma vereniging ESTSS.

Wil je jezelf ontwikkelen tot een expert in het vakgebied van psychotrauma of je bestaande expertise verder verdiepen? Word dan [lid](#) van de NtVP!

